

Slėnis LT, UAB
Vilniaus Pavilnio progimnazija

Direktorius

Redas Kononenko

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Švarioji g. 33, Vilnius LT-11302

(adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams


Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

Įstaigos darbo laikas

Nuo _____ iki _____ val.

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
I-variantas

I savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Veganiškas plovas (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/160/T NAUJA	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Vištenos kukuliai su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/60/T	60				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60				
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/70/T NAUJA	70				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/160/T NAUJA	160				
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Vištenos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/60/T	60				
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60				
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinyvis (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/160/T	160				
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-17/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Maisto organizavimą koordinuoja
Diana Poltara

Direktorius
Redas Kononenko

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
II-variantas

I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Tradicinis varškės (9%) apkepas (tausojantis)	VRSP-55/160/T NAUJA	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/160/T	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/60/T	60				
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60				
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/160/T	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Ryžių- kiaulienos plevas (tausojantis)	KRUOP-40/160/T NAUJA	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voiteva

Direktorius
Rimas Kononenko

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
III-variantas

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/100/T_NAUJA	100				
	Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
	Kiaulienos kepinukai (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-214/60/T_NAUJA	60				
	Virti grūniai (tausojančias) (augalinis)	GAR-7/60/T	60				
	Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-90/60/T	60				
	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
	Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
	Iš viso:						
	Iš viso (dienos davinio):						

Antradienis

Pietūs	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-37/100/T_NAUJA	100				
	Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
	Kepta vištiesos file (keptas/troškintas) (tausojančias)	KMP-46/60/T_NAUJA	60				
	Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/60/T	60				
	Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/60/T_NAUJA	60				
	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
	Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
	Iš viso:						
	Iš viso (dienos davinio):						

Trečiadienis

Pietūs	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-1/100/T_NAUJA	100				
	Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
	Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
	Kepti žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojančias)	DRŽP-47/160/T	160				
	Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
	Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
	Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
	Iš viso:						
	Iš viso (dienos davinio):						

Ketvirtadienis

Pietūs	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančias)	SR-86/100/T	100				
	Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
	Vištiesos kukuliai su drėbinais (tausojančias)	KMP-123/60/T_NAUJA	60				
	Kuskusu kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-28/60/T	60				
	Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-76/60/T	60				
	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
	Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
	Iš viso:						
	Iš viso (dienos davinio):						

Penktadienis

Pietūs	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
				baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
	Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojančias)	SR-54/100/T	100				
	Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
	Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojančias) (keptas su garais)	ŽUVP-69/60/T	60				
	Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančias)	GAR-25/60/T	60				
	Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/60/T	60				
	Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
	Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
	Iš viso:						
	Iš viso (dienos davinio):						

Maisto organizavimo regiono vadovė

Džiūta Voitonė

Direktorius

Regas Kononenko

6-10 metų vaikams
IV-variantas

Pietūs

Antradienis

Pietūs

Trečiadienis

Pietūs

Ketvirtadienis

Pietūs

Penktadienis

Pietūs

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voilova

Direktorium

Romas Kononenko

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
I-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/160/T	160				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Turšta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/60/T NAUJA	60				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60				
Kopūstų salotos su kymais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/70/T	70				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Varškes (9%) kukulėčiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/160/T NAUJA	160				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Vištienos kukuliai su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/60/T NAUJA	60				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60				
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-121/70/T	70				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/160/T	160				
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20				
Pomidorų ir šv. agurkų salotos su svogūnais ir natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-53/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Maisto organizatoriaus regiono vadovė

Diana Voitorova

Direktorius

Romas Kononenko

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
II-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Varškes (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/160/T NAUJA	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Antradienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojančis)	ADP-5/160/T	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Trečiadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokelių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/60/T NAUJA	60				
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	GAR-46/60/T	60				
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Ketvirtadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Avižiniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/160/T	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Penktadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančias)	SR-85/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Ryžių plovos su vištienos mėsa (tausojančias)	KRUOP-72/160/T NAUJA	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos daviniol:						

Maisto organizacijos vadovė
Diana Voilova

Direktorius
Rimantas Kononenko

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
III-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/60/T NAUJA	60				
Virti grikių (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/60/T	60				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						

Antradienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkine sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-3/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojančias)	KMP-122/60/T_NAUJA	60				
Virtų viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/60/T	60				
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Trečiadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/160/T	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Ketvirtadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojančias)	SR-172/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kapotos vištienos kepinukai (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-48/60/T_NAUJA	60				
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-28/60/T	60				
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Penktadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T_NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Žuvies (jūros lydekės) kotletas įdarytas špinatais(tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/60/T_NAUJA	60				
Virtos apkeptos bulvės su krynais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/60/T	60				
Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-76/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Maisto organizavimo skyriaus vedėja
Diana Vaitėva

Direktorius
Rimas Koronenko

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
IV-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	KMP-294/60/T NAUJA	60				
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60				
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/160/T	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, žv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/60/T	60				
Virti grikiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/60/T	60				
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	MLT-108/160/T	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kepti kukurūziniai varškečiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-56/160/T	160				
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, žv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

3 savaitė

Maisto organizacinio regiono vadovė
Diana Voiteva

Dirėktorius

Redas Kononenko

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
I-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtu kiaušiniu (augalinis) (tausojantis)	SR-76/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)	ADP-11/160/T NAUJA	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Garuose virti vištienos kukuliai (tausojantis)	KMP-227/60/T NAUJA	60				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60				
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/70/T	70				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/160/T NAUJA	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/60/T NAUJA	60				
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60				
Kopūstų salotos su paprikomis ir agurkais (augalinis)	SAL-12/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Pentadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Daržovių apkepų (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-56/160/T	160				
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20				
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-17/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Vaitienė

Direktorius
Rajonas Kononenko

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
II-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (augalinis) (tausojantis)	SR-76/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Purus varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-54/160/T	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	DRŽP-65/160/T NAUJA	160				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/120/T NAUJA	120				
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Viso grūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/160/T	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Penktdienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos plovos su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/160/T	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Maisto organizavimo skyriaus vadovė
Diana Vaitėvė

Direktorius

Rodas Kononenko

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
III-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (augalinis) (tausojančias)	SR-76/100/T_NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos kepsnys su kėmynais (tausojančias) (keptas su garais)	KMP-39/60/T	60				
Virti griekiai (tausojančias) (augalinis)	GAR-7/60/T	60				
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-31/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojančias)	KMP-304/60/T_NAUJA	60				
Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/60/T	60				
Morkų salotos su česnakų ir majonezu (augalinis)	SAL-71/60/T_NAUJA	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-65/100/T_NAUJA	100				
Čižtinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Grikių kotletai (tausojančias) (keptas su garais)	KRUOP-47/160/T_NAUJA	160				
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančias)	SR-173/100/T_NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kremėnė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojančias)	KMP-297/60/T_NAUJA	60				
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20				
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-28/60/T	60				
Raudongūžio kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-140/70/T	70				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančias)	SR-10/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojančias)	ŽUVP-118/60/T_NAUJA	60				
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20/T	20				
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančias)	GAR-25/60/T	60				
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/70/T	70				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						

Maisto organizavimo regiono koordinėtoja
Diana Volfova

Direktorius
Rokas Kononenko

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
IV-variantas

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtu kiaušiniu (augalinis) (tausojantis)	SR-76/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos kukulaičiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojantis)	KMP-295/60/T NAUJA	60				
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60				
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/160/T	160				
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Balandėliai su kiaušiena, grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/100/T NAUJA	100				
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/160/T	160				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/160/T	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Maisto organizavimo regiono vadovė
Diana Voitova

Dirskonia

Rędas Kononienka