

## **SPORTO BŪRELIS "Krepšinis, tinklinis"**

*Mokytoja Edita Tupikovskienė*

Sporto būrelio programos paskirtis: užsiėmimų metu vaikai susipažins su sveika gyvensena, išmoks pagrindinių žaidimų judesių ir technikos, mokės valdyti savo kūną, bus ugdomas mokinių pastabumas, reakcija, koordinacija, greitumas ir valia.

Būrelyje ugdytume fizines galias, kryptingai ir tiksliai jas lavintume. Trenerio metu vaikai mokysis krepšinio pagrindų: kamuolio varymo technikos, metimo technikos, taisyklingų perdavimų atlikimo. Mokiniai bus skatinami siekti kuo geresnių asmeninių rezultatų. Ugdytume dorą, sąžiningą rungtyniavimo įgūdžius. Plėtosime žinias, gebėjimus, taip pat įgūdžius, padedančius saugiai elgtis, išvengti traumų. Dalyvausime tarpklasinėse krepšinio varžybose.