



ZUMBA KIDS

6-12 M. VAIKAMS

Linksmos ir energingos treniruotės vaikams, kurių metu mokomės įvairių šokių stilių, žaidžiame aktyvius žaidimus bei nuotaikingai praleidžiame laiką!

**PAVILNIO PROĞIMNAZIJOJE
(Švarioji g.33)**

TVARKARAŠTIS:

I Zumba KIDS 17:10 val.

I ir III Zumba suaugusiems (18:30 ir 19:45)

ZUMBA SUAUGUSIEMS

Tai fitneso vakarėliai, kurių metu kardio treniruotė derinama su įvairių šokių muzikos ritmais ir lengvai atkartojama choreografija. Išėini suprakaitavęs, bet pasikrovęs energijos ir su plačia šypsena.



Daugiau info: www.sokiaivilniuje.lt, El paštas: zumbavilnius@gmail.com